



CENTRUM ROSA *Liberec*

Kulturně vzdělávací centrum pro veřejnost PROGRAM ČERVENEC–SRPEN 2026

ČERVENEC

STŘEDA 1. 7.

10:00 | Seniorská jóga
lektorka: Dita Patrmanová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

ÚTERÝ 7. 7.

14:30 | Seniorský kurz kreslení
lektor: malíř Jiří Sklenička Zderazský
knihovna Rezidence RoSa Liberec
pouze pro Rezidenty RoSa

STŘEDA 8. 7.

10:00 | Seniorská jóga
lektorka: Dita Patrmanová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

ČTVRTEK 9. 7.

14:00 | Cvičení na židlích
lektor: Petr Valenta | Knihovna
Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

PONDĚLÍ 13. 7.

15:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

16:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

STŘEDA 15. 7.

10:00 | Seniorská jóga
lektorka: Dita Patrmanová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

**14:00 | TURNAJ V PETANGU
pro všechny generace**
lektor: Pavel Landa
před Rezidencí RoSa | přihlaste se
do hry na tel. číslo +420 488 440 636
vstupné: zdarma

17:00 | ROVNOVÁHA A MYSL
balančně kognitivní cvičení
s lektorem Peterem Valentou –
20 minut | sál Rezidence RoSa
Liberec | Vstupné: ZDARMA

ČTVRTEK 16. 7.

14:00 | Cvičení na židlích
lektor: Petr Valenta | Knihovna
Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

PÁTEK 17. 7.

**14:00 | Veřejná prohlídka
vzorového bytu v Rezidenci
RoSa pro seniory**
nutno se k prohlídce
registrovat na bezplatné
lince 800 800 750

PONDĚLÍ 20. 7.

15:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

16:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

ÚTERÝ 21. 7.

14:30 | Seniorský kurz kreslení
lektor: malíř Jiří Sklenička
Zderazský | knihovna Rezidence
RoSa Liberec | pouze pro
Rezidenty RoSa

STŘEDA 22. 7.

10:00 | Seniorská jóga
lektorka: Dita Patrmanová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

ČTVRTEK 23. 7.

13:00 | JE LÉTO, POJĎME VEN
Využijme letní počasí
a vydejme se společně na
příjemnou procházku po okolí
vstupné: zdarma

PONDĚLÍ 27. 7.

10:00 | MOZKOVÉ LÁZNĚ
když si mozek zaslouží wellness
knihovna Rezidence RoSa
Liberec | Vstupné: ZDARMA pro
rezidenty, veřejnost cena 100,- /hod.

15:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

16:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro
rezidenty, veřejnost cena
80,- /hod.

STŘEDA 29. 7.

10:00 | Seniorská jóga
lektorka: Dita Patrmanová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

17:00 | ROVNOVÁHA A MYSL
balančně kognitivní cvičení
s lektorem Peterem
Valentou – 20 minut
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA

ČTVRTEK 30. 7.

14:00 | Cvičení na židlích
lektor: Petr Valenta | Knihovna
Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro
rezidenty, veřejnost cena
80,- /hod.

SRPEN

ÚTERÝ 4. 8.

14:30 | Seniorský kurz kreslení
lektor: malíř Jiří Sklenička
Zderazský | knihovna Rezidence
RoSa Liberec | pouze pro
Rezidenty RoSa

STŘEDA 5. 8.

10:00 | Seniorská jóga
lektorka: Dita Patrmanová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

PONDĚLÍ 10. 8.

10:00 | MOZKOVÉ LÁZNĚ
když si mozek zaslouží wellness
knihovna Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

ÚTERÝ 11. 8.

14:00 | ŽIVÉ KROJE V ROSE
Setkání s živou tradicí. Dámy
v lidových krojích předvedou jejich
krásu. | knihovna Rezidence RoSa
vstupné: zdarma

STŘEDA 12. 8.

10:00 | Seniorská jóga
lektorka: Dita Patrmanová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

**14:00 | Veřejná prohlídka
vzorového bytu v Rezidenci
RoSa pro seniory** | nutno se
k prohlídce registrovat na
bezplatné lince 800 800 750

ČTVRTEK 13. 8.

13:00 | JE LÉTO, POJĎME VEN
Využijme letní počasí a vydejme se
společně na příjemnou procházku
po okolí | vstupné: zdarma

PONDĚLÍ 17. 8.

15:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

16:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

ÚTERÝ 18. 8.

14:30 | Seniorský kurz kreslení
lektor: malíř Jiří Sklenička
Zderazský | knihovna Rezidence
RoSa Liberec | pouze pro
Rezidenty RoSa

STŘEDA 19. 8.

10:00 | Seniorská jóga
lektorka: Dita Patrmanová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

STŘEDA 19. 8.

**14:00 | TURNAJ V PETANGU
pro všechny generace** | lektor:
Pavel Landa | před Rezidencí
RoSa | přihlaste se do hry na
tel. číslo +420 488 440 636
vstupné: zdarma

17:00 | ROVNOVÁHA A MYSL
balančně kognitivní cvičení
s lektorem Peterem Valentou –
20 minut | sál Rezidence RoSa
Liberec | Vstupné: ZDARMA

ČTVRTEK 20. 8.

14:00 | Cvičení na židlích
lektor: Petr Valenta | Knihovna
Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

ÚTERÝ 25. 8.

**10:00 – 18:00 | BEAT FESTIVAL
skleněných perliček
v rámci Crystal Valley Weeku.**
Odborné workshopy, kreativní
dílny | vstup: zdarma

STŘEDA 26. 8.

**10:00 – 18:00 | BEAT FESTIVAL
skleněných perliček
v rámci Crystal Valley Weeku.**
Odborné workshopy, kreativní
dílny | vstup: zdarma

ČTVRTEK 27. 8.

**10:00 – 18:00 | BEAT FESTIVAL
skleněných perliček
v rámci Crystal Valley Weeku.**
Odborné workshopy, kreativní
dílny | vstup: zdarma

**14:00 | SENIORSKÁ MÓDNÍ
PŘEHLÍDKA – KRÁSA NEZNÁ VĚK**
slavnostní odpoledne s hosty
a kulturním programem
venkovní prostory Rezidence
RoSa | vstupné zdarma

PÁTEK 28. 8.

**10:00 – 18:00 | BEAT FESTIVAL
skleněných perliček
v rámci Crystal Valley Weeku.**
Odborné workshopy, kreativní
dílny | vstup: zdarma

SOBOTA 29. 8.

**10:00 – 18:00 | BEAT FESTIVAL
skleněných perliček
v rámci Crystal Valley Weeku.**
Odborné workshopy, kreativní
dílny | vstup: zdarma

PONDĚLÍ 31. 8.

10:00 | MOZKOVÉ LÁZNĚ
když si mozek zaslouží wellness
knihovna Rezidence RoSa Liberec
| Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 100,- /hod.

15:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

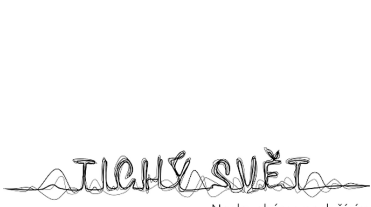
16:00 | Cvičení na židlích
lektor: P. Valenta, L. Adamová
sál Rezidence RoSa Liberec
Vstupné: ZDARMA pro rezidenty,
veřejnost cena 80,- /hod.

Z akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy, které následně zveřejňujeme nebo publikujeme.

Centrum RoSa, U Nisy 916/10, Liberec III. – Jeřáb, www.centrumrosa.cz, info@centrumrosa.cz, tel.: +420 488 440 636



STAVOKOMPLET



Pokud není uvedeno, vstup zdarma.
Změna programu vyhrazena.