



# CENTRUM ROSA

Kulturně vzdělávací centrum pro veřejnost  
**PROGRAM ČERVENEC 2026**

## Středa 1. 7.

- ▶11:00 | Jóga pro radost  
Sál 1 | Š. Konšelová
- ▶13:00 | Angličtina začátečníci  
Klub C | H. Blažková
- ▶14:00 | Angličtina mírně pokročilí  
Klub C | H. Blažková
- ▶15:00 | Angličtina konverzace  
Klub C | H. Blažková
- ▶18:00 | Hudba k tanci a poslechu | Sál

## Čtvrtek 2. 7.

- ▶09:00 | Pilates  
nejen pro seniory  
Sál | Mgr. H. Hyanová

## Pátek 3. 7.

- ▶08:45 | Ranní jóga  
nejen pro seniory  
Sál 1 | E. Kremlíková
- ▶10:00 | Terapeutické tančení  
Sál 1 | Mgr. Petr Veleta
- ▶15:00 | Zdravotní cvičení na židlích  
Sál 1 | Ing. I. Osvaldová

## Neděle 5. 7.

- ▶11:00 | Mše svatá  
Sál 2 | páter Marek Malina

## Pondělí 6. 7.

Státní svátek

## Úterý 7. 7.

- ▶15:00 | Zpívání pro radost  
Knihovna

## Středa 8. 7.

- ▶10:30 | Počítačová poradna pro seniory „IT nevázně vážně“  
Klub C | Ing. J. Rokyta
- ▶18:00 | Hudba k tanci a poslechu | Sál

## Čtvrtek 9. 7.

- ▶09:00 | Pilates  
nejen pro seniory  
Sál | Bc. P. Skořepová

## Pátek 10. 7.

- ▶08:45 | Ranní jóga  
nejen pro seniory  
Sál 1 | E. Kremlíková
- ▶10:00 | Terapeutické tančení  
Sál 1 | Mgr. Petr Veleta
- ▶15:00 | Zdravotní cvičení na židlích  
Sál 1 | Ing. I. Osvaldová
- ▶16:00 | Přednáška „Vůně kolem nás - historie parfémů“  
Knihovna | L. Konvalinková

## Pondělí 13. 7.

- ▶10:00 | Pilates (nejen) pro seniory  
Sál 1 | Bc. P. Skořepová
- ▶15:00 | Zdravotní cvičení na židlích  
Sál 1 | Ing. I. Osvaldová

## Úterý 14. 7.

- ▶14:00 | Módní přehlídka seniorů Protančí se životem!  
patroni Kateřina Bartůněk Hrstková a Vavřinec Hradílek  
moderuje Michaela Dolinová

## Středa 15. 7.

- ▶11:00 | Jóga pro radost  
Sál 1 | Š. Konšelová
- ▶18:00 | Hudba k tanci a poslechu | Sál

## Čtvrtek 16. 7.

- ▶09:00 | Pilates  
nejen pro seniory  
Sál | Bc. P. Skořepová

## Pátek 17. 7.

- ▶10:00 | Terapeutické tančení  
Sál 1 | Mgr. Petr Veleta
- ▶15:00 | Zdravotní cvičení na židlích  
Sál 1 | Ing. I. Osvaldová

## Sobota 18. 7.

- ▶13:00 | Bridžový turnaj s Annou Bisovou | Sál 2

## Pondělí 20. 7.

- ▶10:00 | Pilates (nejen) pro seniory  
Sál 1 | Bc. P. Skořepová
- ▶15:00 | Zdravotní cvičení na židlích  
Sál 1 | Ing. I. Osvaldová

## Úterý 21. 7.

- ▶15:00 | Zpívání pro radost  
Knihovna

## Středa 22. 7.

- ▶11:00 | Jóga pro radost  
Sál 1 | Š. Konšelová
- ▶18:00 | Hudba k tanci a poslechu | Sál

## Čtvrtek 23. 7.

- ▶09:00 | Pilates  
nejen pro seniory  
Sál | Bc. P. Skořepová

## Pátek 24. 7.

- ▶10:00 | Terapeutické tančení  
Sál 1 | Mgr. Petr Veleta
- ▶15:00 | Zdravotní cvičení na židlích  
Sál 1 | Ing. I. Osvaldová
- ▶16:00 | Přednáška „Edward Kelly - alchymista Rudolfa II. a Johana Weston“  
Knihovna | L. Konvalinková

## Pondělí 27. 7.

- ▶10:00 | Pilates (nejen) pro seniory  
Sál 1 | Bc. P. Skořepová

## Úterý 28. 7.

- ▶15:00 | Zpívání pro radost  
Knihovna

## Středa 29. 7.

- ▶11:00 | Jóga pro radost  
Sál 1 | Š. Konšelová
- ▶13:00 | Angličtina začátečníci  
Klub C | H. Blažková
- ▶14:00 | Angličtina mírně pokročilí  
Klub C | H. Blažková
- ▶15:00 | Angličtina konverzace  
Klub C | H. Blažková
- ▶18:00 | Hudba k tanci a poslechu | Sál

## Čtvrtek 30. 7.

- ▶09:00 | Pilates  
nejen pro seniory  
Sál | Bc. P. Skořepová

## Pátek 31. 7.

- ▶10:00 | Terapeutické tančení  
Sál 1 | Mgr. Petr Veleta

**XII. MÓDNÍ PŘEHLÍDKA SENIORŮ**  
*Protančí se životem*

patroni:  
**Kateřina Bartůněk Hrstková a Vavřinec Hradílek**  
moderuje a vystoupí:  
**Michaela Dolinová**

**14. července od 14:00**  
před Rezidencí RoSa

## Program DIVADLA SEN



### Sobota 6. 7.

- ▶14:00 | HISTORICKÁ PŘEDNÁŠKA  
**JAK SE ŽILO ZA CÍSAŘE PÁNA - SVÁTKY A OSLAVY**  
Šimon Kříž  
zdarma

### Úterý 14. 7.

- ▶10:00 | KONCERT  
**ČTENÁŘSKÝ KLUB S HEREČKOU VENDULOU WRONKA FIALOVOU**  
zdarma

### Čtvrtek 16. 7.

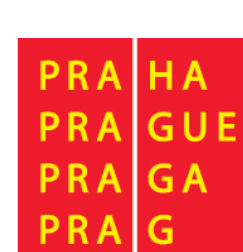
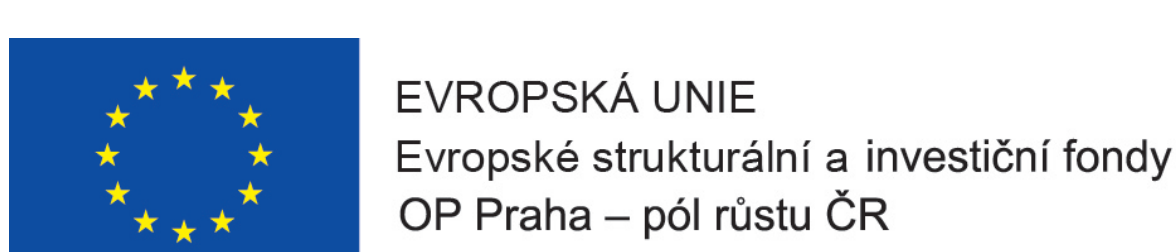
- ▶15:00 | CESTOPISNÁ BESEDA  
**ŽIVOT MEZI MASAJI**  
Hana Luka  
zdarma

### Středa 22. 7.

- ▶15:00 | PŘEDNÁŠKA PhDr. JANY KOBZOVÉ  
**AKTIV KLUB**  
Tvůrčí mozaika kvízů a zajímavostí  
zdarma

### Čtvrtek 23. 7.

- ▶14:00 | KINO V ROSE  
**VRTĚTÍ ŽENOU**  
romantická komedie  
zdarma



**Centrum RoSa, Střelnická 1680/8, Praha - Kobylisy,**  
[www.centrumrosa.cz](http://www.centrumrosa.cz), [info@centrumrosa.cz](mailto:info@centrumrosa.cz)

- Pokud není uvedeno jinak, vstup zdarma.
- Změna programu vyhrazena.
- Všechny uvedené ceny jsou vč. DPH.
- Hudba k tanci a poslechu, Cvičení Feldenkreisovou metodou - Centrum RoSa není organizátorem těchto aktivit, neplatí zde výhody členství v rámci klubu RoSa
- Přednášky historické, Aktiv klub, Trénování paměti, Přednášky na kulturně společenská témata, Cestovatelské besedy, Host v RoSe, Čtenářský klub - Projekt je realizován s finanční podporou hl. m. Prahy.
- Angličtina, Němčina - Projekt je realizován s finanční podporou hl. m. Prahy
- Nadace ČEZ - Podpora zdravotní cvičení na židlích, Jóga pro seniory, Terapeutické tančení, Jóga pro radost

Z akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy, které následně zveřejňujeme nebo publikujeme.

CENÍK AKTIVIT	Klub RoSa	Veřejnost
Zdravotní cvičení na židlích		přes prázdniny zdarma!
Pilates nejen pro seniory	70 Kč	80 Kč
Pilates s Petrou	70 Kč	80 Kč
Ranní jóga nejen pro seniory		přes prázdniny zdarma!
Terapeutické tančení		přes prázdniny zdarma!
Hudba k tanci a poslechu	100 Kč	100 Kč
Jóga pro radost		přes prázdniny zdarma!